

風のすずらん会 江別すずらん病院

デイケア
～ゴールデンベル～ご案内

～ただ 楽しむ
ともに 楽しむ～

お問い合わせ先

医療法人 風のすずらん会 江別すずらん病院
デイケア「ゴールデンベル」

〒067-0064 江別市上江別442-15

TEL:011-384-2100 FAX:011-384-2288

ホームページ

<http://www.kaze-suzuran.com/ebetsu/>



デイケアとは

- ❖ 通院中の方が集まり、いろいろな活動と一緒にいる場所です
- ❖ 仲間や居場所・役割をみつけ、自分なりの生活を築いていく準備をする場所です
- ❖ 元気や自信、本来持っている力をとりもどせる様に、仲間やスタッフがお手伝いをいたします

～共にリハビリ～

利用されている方

- ❖ 何かしたい、でも何から始めていいのかわからない
- ❖ 家にいても退屈、家での過ごし方に困っている
- ❖ 話し相手がほしい、人づきあいが上手になりたい
- ❖ 学校や仕事に行きたいと思っているけど、まだ自信がない
- ❖ 自分の悩みを気軽に話したい、聞いてもらえる場所や仲間がほしい

デイケアスタッフ

- ❖ 医師
- ❖ 看護師
- ❖ 作業療法士
- ❖ 精神保健福祉士
(ソーシャルワーカー)
- ❖ 臨床心理士
チームで皆様をサポート

デイケア参加までの流れ

- ① 主治医に相談
↓
- ② デイケアスタッフとの面談
↓
- ③ デイケア見学・体験
↓
- ④ デイケア利用開始

参加にあたって

- ❖ 月曜～土曜の週6回実施(参加上限週5回・日曜祝祭日お休み)
- ❖ 活動時間は9:00～15:00又は19:00
- ❖ ご自身の状態、希望や目標に応じて利用の回数、曜日などを選択
- ❖ ご希望に合わせて午前のみ、午後のみ、一日通しなど利用できます

一日のスケジュール

- 9:00 開所 受付開始
9:30 朝のミーティング
9:45 午前のプログラム開始
12:00 昼食
※昼食はデイケアで用意
↓ お昼休み
13:30 午後のプログラム開始
15:00 終わりのミーティング
デイケア終了
15:30 ナイトケア開始
19:00 ナイトケア終了

プログラム例

- ★スポーツ
 - ・卓球 ・ウォーキング ・ヨガ
- ★創作活動
 - ・革細工 ・アイロンビーズ
 - ・エコクラフト ・フラワーアレンジ
- ★文化活動
 - ・ぬり絵 ・パソコン ・映画鑑賞
- ★生活訓練・自助活動
 - ・調理実習 ・園芸 ・WRAP
- ★コミュニケーション
 - ・SST ・語ろう会 ・当事者研究
- ★季節行事
 - ・海水浴 ・夏祭り ・パークゴルフ
 - ・クリスマス会



デイケア利用料金

- ❁ デイケアの費用は1日820円です
(1割負担の場合、昼食代含む)参加条件で変わります
- ❁ デイケアの費用は各種医療保険制度が適用され、自立支援医療制度を併用することができます(自己負担額が軽減される場合がございますので、お勧めいたします)
- ❁ 行事などの参加費用は個人負担になる場合がございます
- ❁ くわしくは外来看護師または主治医まで、お気軽におたずね下さい

交通アクセス

◎JR高砂駅より徒歩3分



「やりたい」、「したい」、きっとみつかる