

OT

2023 vol.1

今回は、3階病棟での集団レクプログラムと、5階病棟でのおやつレクと園芸療法についてご紹介したいと思います。

また、4月から新たに増えたOTスタッフからの挨拶もご紹介いたします！

・3階病棟 ～集団レクリエーション～

毎週1回、病棟の患者様全員が参加できるレクリエーションを行っています！各テーブルでできるレクリエーションを職員で考え、患者様同士で協力して取り組める事と、他者交流の場になる事を意識して準備しています。

患者様の状況を考慮して、レクリエーションの難易度を考えたり、声かけを工夫したりとスタッフ同士で試行錯誤しながら進めています。

終了後はおやつもご用意しており楽しまれています。

【七タレク】→
向かいの席の患者様と協力して、
紙コップの位置を中央で揃えるレク



←【牛乳パックレク】
テーブル内で協力して、輪切りに
した牛乳パックを積み上げるレク

普段は自室にいることが多い方も、「レクリエーションなら参加したい」と言って下さる方もおり、有意義な時間になっています。

・5階病棟

～おやつレク～



月に1度、昼食の時間におやつレクを実施しています。患者様の身体状態を考慮しながら、出来るだけ季節感のあるおやつを病棟スタッフと相談して提供しています。



男性を含めても甘い物を好まれる方が意外と多く、美味しそうに召し上がってくれています。

おやつレクを通して季節を感じてもらい、患者様にとって楽しむ時間や穏やかに過ごす時間になればと考えています。

～園芸療法～

新しい活動として園芸療法を開始しました！

患者様のリクエストに沿ってトマトを植えたので、午後の散歩の時間を利用して天気の良い日は水やり活動などを行っています。



【ミニセントポリア】

また、散歩に行けない患者様には【ミニセントポリア】を病室まで運び、鑑賞する時間を設けています。

～新しく仲間入りした作業療法士からご挨拶～

はじめまして。4月より入職しましたOT3110号です。育児でしばらく現場を離れていたため新人の気持ちで毎日奮闘中です。少しでも早く皆様に信頼される作業療法士になれるよう頑張ります。

＼＼Twitterにて日々の様子を配信中／／
アカウント：江別すずらん病院作業療法
@hp_ot



製作者：OT378号
OT723号
OT1103号
OT3110号
OT76号