

# 今、あなたが未来を 生き抜くために

寄り添う医療と元気ができる人間学

平成28年 **9月11日(日)**

開場13時 開会13時30分 閉会16時30分

**かでの2・7** 札幌市中央区北2条西7丁目(北大植物園前)  
電話 011-204-5100

挨拶

**村松 弘康氏**  
村松法律事務所 弁護士

司会

**池上 公介氏**  
学校法人池上学園 理事長

座長

**吉木 敬氏**  
北海道大学医学部名誉教授

第1部  
講演



内科医 **宮本 礼子氏**  
医療法人風のすずらん会 江別すずらん病院  
認知症疾患医療センター長

——レーガン元大統領もサッチャー元首相も——

何を食べたのかしら？ あら食べたのかしら？

## 認知症は いつか行く道

人生を楽しみ、人間らしく誇りをもって生きるために  
今、私たちができることは何？

第2部  
元気たいむ  
その1



**水谷 眞貴子氏**  
函館市スポーツ推進委員

祝！北海道新幹線開業記念  
**みんなで踊ろう**  
函館名物 いか踊り

第2部  
元気たいむ  
その2



**植田 美之氏**  
日本笑い学会北海道支部・北海道笑ってもいいんでない会 笑司(運営委員)

**さあ 声を出し、  
笑い合いましょう**  
気分は爽快、健康増進、ストレス解消  
笑いヨガ体操

第3部  
講演



**小田 全宏氏** | NPO法人日本政策フロンティア理事長  
北海道フロンティア・カレッジ塾頭

《陽転思考》で 一生現役・一生幸せ  
こころ豊かで幸せな人生を  
生きるための秘訣とは

入場券 **1,000円(税込)**

懇親会

大会終了後、講師を囲んでご参加の皆さんとの懇親会を開催します。

時間/17:00~18:30 懇親会会費/5,000円(振込み) ※詳しくはウラ面をご覧ください。

会場/ホテル札幌ガーデンパレス 4階平安 札幌市中央区北1条西6丁目(道庁南側) 電話/011-261-5311

主催/一般社団法人北海道健康医療フロンティア(日本総合医学会北海道総支部)  
共催/北海道フロンティア・カレッジ

TEL011-211-0789  
TEL011-281-6783



# 申し込み方法

FAXで申込みのうえ、下記口座にご入金ください(郵便局)。  
ご入金確認後、8月20日以降に入場券(お葉書)を発送いたします。

# FAX 011-281-0886

- 申込先：**一般社団法人 北海道健康医療フロンティア**  
(日本総合医学会北海道総支部)
- 入場券：**1,000円**(税込)
- 懇親会：**5,000円**(税込) (振込手数料はご負担ください)

お振込み先	
郵便振替 口座番号	<b>02730-0-70357</b>
加入者名	<b>一般社団法人 北海道健康医療フロンティア</b>

入場券の申し込み枚数	枚	金額	円	合計
懇親会の申し込み枚数	枚	金額	円	

大会に参加される方のお名前		懇親会に出席される方は○印をつけてください
(フリガナ) お名前	お電話	
ご住所(〒 - )	FAX	
(フリガナ) お名前	お電話	
ご住所(〒 - )	FAX	
(フリガナ) お名前	お電話	
ご住所(〒 - )	FAX	

※ご記入の際は必ず楷書でお願いいたします。  
※お申し込み頂いた個人情報は、今後の事業  
案内に使わせていただきます。

**切り離さず、このままFAXしてください**

講師への質問がありましたらご記載してください

## 講師プロフィール

### 宮本 礼子氏

医療法人風のすずらん会 江別すずらん病院  
認知症患者医療センター長

1954年生まれ、東京都出身。1979年旭川医科大学卒業。2006年から物忘れ外来を開設し、認知症診療に従事。日本老年精神医学会専門医、日本認知症学会専門医。「高齢者の終末期医療を考える会」代表。著書「欧米に寝たきり老人はいない―自分で決める人生最後の医療―」。

### 小田 全宏氏

NPO法人日本政策フロンティア理事長、北海道フロンティア・カレッジ塾頭

1958年彦根市生まれ。東京大学法学部を卒業後、財団法人松下政経塾に入塾。松下幸之助翁指導のもと、一貫して人間教育を研究。1991年株式会社ルネッサンス・ユニバーシティを設立し、以来多くの企業で「陽転思考」を中心とした人材教育実践活動を行い、好評を博す。また、京セラ稲盛和夫名誉会長を最高顧問に迎え、NPO法人「日本政策フロンティア」を設立し、理事長を務める傍ら、NPO法人「富士山」を世界遺産にする国民会議「運営委員長」として活躍した。新しい北海道を拓く人材の人間教育の場である、北海道フロンティアカレッジの塾長として13期、毎年継続。国及び北海道の政界・経済界・法曹界などあらゆる分野に人材を指導・輩出している。

### 水谷 眞貴子氏

函館市スポーツ推進委員、函館大谷短期大学専攻科非常勤講師、  
福祉レク・ワーカー、笑いヨガ・ティーチャ

現在、渡島松山管内市町で幼児の運動遊びから高齢者の介護予防運動まで各年代状況に合わせた体育運動・レクリエーションを指導・支援。「からだ」の健康だけでなく「こころ」と「あたま」の3つの健康を目的に「楽しく運動、笑って健康」を軸に活動中。近頃注目を浴びてきているシナプソロジーのアドバンス・インストラクター。

### 植田 美之氏

笑いヨガ・ティーチャ/ラフター・コーチ、  
「ほかほか笑うヨガクラブ」&「笑って元気!笑いヨガクラブ」代表、看取り士

1963年北海道東生まれ。2008年笑いヨガに出会う。2009年「ほかほか笑うヨガクラブ」を札幌で立ち上げ活動。東日本大震災をきっかけに2011年インドにて、笑いヨガ創始者マダム・カタリア医師のもとティーチャ資格取得。現在北海道内で「笑いヨガ」と笑い文字」を様々な場面で伝えている。

後援 北海道 札幌市 北海道教育委員会 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 札幌広域圏組合 北海道新聞社 朝日新聞北海道支社 日本経済新聞社札幌支社 毎日新聞北海道支社 読売新聞北海道支社 NHK札幌放送局 STV札幌テレビ放送 北海道大学病院 札幌医科大学付属病院 旭川医科大学 独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター 日本赤十字社札幌市地区本部 札幌商工会議所 札幌商工会議所 女性会 北海道国民健康保険団体連合会 一般社団法人北海道歯科衛生士会 一般社団法人北海道中小企業家同友会 公益社団法人北海道看護協会 一般社団法人札幌青年会議所 公益財団法人北海道結核予防会 公益社団法人札幌消費者協会 公益社団法人北海道栄養士会 一般社団法人北海道消費者協会 公益財団法人北海道体育協会 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 一般財団法人北海道体育文化協会 北海道農業協同組合中央会 一般財団法人札幌市体育協会 北海道有機農業協同組合 一般社団法人 札幌市友会 更生保護法人 北海道地方更生保護協会 札幌保護司連絡会 札幌保護司会連絡協議会 札幌更生保護女性連盟 北海道私立中学高等学校協会 北海道PTA連合会 札幌市PTA協議会 公益社団法人北海道私立幼稚園協会 一般社団法人札幌市私立保育園連盟 札幌市食生活改善推進員協議会 一般社団法人札幌市私立幼稚園連合会 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 一般社団法人札幌市老人クラブ連合会 一般社団法人倫理研究所北海道倫理法人会 家庭倫理の会札幌市 北海道笑っていいんでない会 株式会社コンサドーレ 札幌IIソングクラブ 国際ソロブチミスト札幌 一般社団法人MOAインターナショナル北海道地区 公益社団法人北海道柔道整復師会 札幌市学校給食栄養士会 公益社団法人北海道鍼灸師会 特定非営利活動法人 シーズネット 札幌認知症の人と家族の会 北海道認知症の人を支える家族の会 特定非営利活動法人北海道若年認知症の人と家族の会 公益団体 日本認知症グループホーム協会 北海道支部 (順不同)